

## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

### **по содержанию информационных стендов по профилактике наркомании для размещения в образовательных организациях**

Информационные стенды по профилактике наркомании и зависимого поведения (далее стенды) – несложный и важный способ информационного и профилактического воздействия на несовершеннолетних и их родителей.

Эффективность воздействия стендов определяется их содержанием, оформлением и размещением.

Настоящие рекомендации направлены на совершенствование качества данной формы информационной работы.

#### **Содержание стенда**

При подготовке и отборе содержания стенда необходимо исходить из целей и задач, определенных документами стратегического планирования федерального и регионального уровня:

- Федеральный закон от 23 июня 2016 года № 182-ФЗ «Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации»;
- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 23 ноября 2020 года № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Закон Костромской области от 27 ноября 2017 года № 306-6-ЗКО «О профилактике правонарушений в Костромской области».

Данными документами закреплён приоритет задач первичной профилактики, основанной, в первую очередь, на развитии культуры здорового образа жизни и других социально значимых ценностей - созидания, творчества, духовного и нравственного совершенствования человека; воспитании у несовершеннолетних внутренней системы запретов на незаконное потребление наркотических средств, психотропных веществ, негативного отношения к наркомании и токсикомании.

При формировании информационного стенда необходимо соблюдать принципы позитивной (конструктивной) профилактики, которая ориентируется на раскрытие творческого потенциала и талантов человека, актуализацию его ресурсов, формирование умения делать выбор, обеспечивает поддержку и помощь в реализации собственного жизненного предназначения.

Антинаркотическая профилактика – это, прежде всего, помощь в освоении навыков эффективной социальной адаптации: умении общаться, строить свои отношения со сверстниками и взрослыми, в развитии способности оценивать свое эмоциональное состояние и управлять им, в развитии личностных ресурсов.

Особое значение имеет формирование у обучающихся и родителей культуры здоровья - понимания ценности жизни, здоровья и здорового образа жизни, что позволяет человеку самостоятельно оценить негативные последствия от потребления наркотиков или психоактивных веществ. В связи с этим, в информационном наполнении стендов должна быть выдержанна позитивная направленность.

При подготовке стендов необходимо определить их назначение («миссию») и целевые группы, на которое направлено воздействие.

Возможные цели:

- **Информирование** (передача важных сведений конкретному кругу лиц).

*Примеры: Полезные контакты, правовая информация, сведения о возможностях досуговой занятости и т.п.; представление законов, иных нормативных документов, правил.*

- **Пропагандирование (распространение информации, влияющей на ценности, поведение людей).**

*Примеры: При оформлении стенда в «карманы» вставляют книги, брошюры с информацией, буклеты и т.д.; размещаются позитивные примеры, образцы поведения, фото, рисунки.*

- **Предоставление сведений о деятельности образовательной организации в антинаркотической сфере.**

*Примеры: Размещается информация о целях, стратегии организации, запланированных, проведенных мероприятиях и их результатах.*

Исходя из целей и направленности на конкретную группу, в образовательной организации может быть несколько стендов.

Целесообразно подготовить стенды для родителей и обучающихся. При этом для данных групп необходимы отдельные стенды, нежелательно совмещать предназначенные для них сведения.

При создании стенда целесообразно использовать яркие и позитивные лозунги (например: «Культура безопасности», «Безопасная среда», «Хочешь быть здоровым – будь!», «Искусство быть здоровым», «Молодое поколение выбирает», «Территория здоровья» и т.д.).

В названии стендов, разделов не нужно использовать слово «НЕТ» или частицу «НЕ», в содержании статей отрицание должно быть редким.

Материал, используемый в стенде, не должен содержать скрытой рекламы, противоречивых оценок, сомнительных ценностей, а также анекдотов на тему употребления психоактивных веществ, изображений символов наркотических веществ (шприцев, листьев конопли, бутылок и сигарет, включая зачеркнутые).

Информация должна излагаться просто и понятно, в форме, доступной целевым группам, на которую направлены стенды. Тексты должны содержать минимальное количество сложных понятий, профессиональных, юридических терминов.

Стенд не должен быть формальным, должен содержать интересную и конкретную информацию (*что и где расположено, что и где происходило или будет происходить, куда и к кому можно обратиться, адреса и телефоны экстренных служб, специалистов, организаций, «телефоны доверия»*).

На стендах рекомендуется размещение контактной информации лиц/организаций/учреждений, которые/в которых могут оказать незамедлительную помощь:

- федерального детского «телефона доверия» (8 800 2000 122);
- дежурной части территориального органа МВД России в муниципальном образовании Костромской области (для сообщения о преступлениях, правонарушениях);
- инспектора по делам несовершеннолетних территориального органа МВД России в муниципальном образовании Костромской области, закрепленного за образовательной организацией;
- руководителя подразделения по делам несовершеннолетних территориального органа МВД России в муниципальном образовании Костромской области;
- участкового уполномоченного полиции;
- врача-нарколога;
- психолога;
- уполномоченного по правам ребенка;
- представителя комиссии по делам несовершеннолетних;
- представителя антинаркотической комиссии муниципального образования;
- ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер»;
- ОГКУ «Костромской областной Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» и т.д.

### **Оформление стендов**

Внешнее оформление информационных стендов должно привлекать внимание, заставлять подойти для ознакомления с информацией. Для этого целесообразно использовать такие приемы, как оригинальная форма, яркие элементы, фоны стенда, неординарная подача информации: комикс, инфографика и т.д.

Материалы, размещенные на стендах, необходимо разделить на наиболее важные (они располагаются в центре) и вспомогательные. Тексты излагаются понятным языком, печатным шрифтом.

В оформлении стендов должны быть визуальные объекты – иллюстрации, схемы, фотографии и пр. Количество визуальных акцентов не должно быть большим, чтобы внимание человека не рассеивалось и ему было просто сконцентрироваться на материале, который передается со стенда.

На стендах могут быть размещены «карманы», которые используются для распространения актуальной информации (листочки, памятки и пр.).

Вся информация должна быть актуальной и заменяться новой/уточненной на постоянной основе.

### **Размещение стендов**

Информационные стенды целесообразно размещать в местах наибольшего скопления людей в учреждении.

При размещении стендов необходимо учитывать их направленность на целевую группу.

Стенды необходимо размещать в хорошо освещенном месте и на умеренной высоте, его месторасположение должно способствовать максимальному ознакомлению с размещенной на нем информацией.

## **Регламентация**

Использование стендов в информационной антинаркотической работе, их подготовку и функционирование целесообразно регламентировать:

- муниципальными правовыми актами;
- организационными документами, утвержденными решениями муниципальных антинаркотических комиссий;
- нормативными правовыми документами образовательных организаций.

На территории муниципального образования могут быть утверждены общие требования к стендам, материалы для их наполнения, макеты стендов. Эту работу необходимо провести с участием районных методических объединений психологов, других коллегиальных органов.

Особое внимание следует уделить перечням телефонов, адресов организаций для оказания помощи несовершеннолетним и их родителям. Представители указанных организаций должны быть дополнительно информированы о необходимости срочного реагирования в случае обращений граждан.

Необходимо определить ответственное лицо, в обязанности которого будет входить, в том числе, и обновление материалов стенда.

На подготовку и размещение стендов рекомендуется выделение финансирования из средств муниципальных бюджетов, внебюджетных источников.

Аналогичные стенды могут быть размещены в учреждениях культуры, социальной защиты, других заинтересованных органах и учреждениях системы профилактики.

### **Рекомендуемые блоки материалов для стендов**

Основные факторы риска употребления подростками наркотических средств, психотропных веществ; факторы защиты от формирования зависимого поведения.

Роль семьи в профилактике химической зависимости, зависимого и противоправного поведения.

Материалы по пропаганде здорового образа жизни, культуры безопасного поведения.

Возможности организации на территории муниципального образования полезного досуга несовершеннолетних как альтернативы зависимому поведению.

Признаки употребления наркотических средств, токсических веществ.

Правовая информация по вопросам юридических последствий участия в потреблении наркотических средств, психотропных веществ.

Статистическая и аналитическая информация о последствиях потребления наркотических средств, психотропных веществ.

Особая опасность новых психоактивных веществ («курительные смеси», «спайсы», «соли»).

Рекомендации для педагогов, учащихся, родителей по профилактике потребления

наркотических средств, психотропных веществ; по профилактике зависимого поведения.

Алгоритмы действия педагогов, родителей в случае возникновения опасности, связанной с потреблением несовершеннолетними наркотических средств, токсических веществ.

Перечни информационных ресурсов, содержащих полезную информацию, направленную на профилактику химической зависимости, зависимого и противоправного поведения.

Перечни контактной информации лиц/ организаций/учреждений, которые/в которых могут оказать незамедлительную помощь несовершеннолетним и их родителям.

Информация о способах раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Информация об организации и результатах тестирования обучающихся образовательных организаций на предмет употребления наркотиков (цели, краткое описание действий, результаты).

---

*Аппарат антинаркотической комиссии Костромской области*